

Tabla informativa de frutas de temporada

De enero a diciembre consume fruta de temporada cada día, como más te guste: entera o troceada, sola o en ensaladas, macedonias, zumos ..., en el desayuno, comida, cena o entre horas.

FRUTAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
NARANJA												
AGUACATE												
ALBARICOQUE												
BREVA												
CAQUI												
CEREZA												
CHIRIMOYA												
CIRUELA												
FRAMBUESA												
FRESA-FRESÓN												
GRANADA												
HIGO												
KIWI												
LIMÓN												
MANDARINA												
MANGO												
MANZANA												
MELOCOTÓN												
MELÓN												
MEMBRILLO												
NECTARINA												
NÍSPERO												
PARAGUAYA												
PERA												
PLÁTANO												
POMELO												
SANDÍA												
UVA												

Puede seleccionar el mes para visualizar qué frutas están en temporada