

Tabla informativa de verduras de temporada

Descubre tus verduras y hortalizas favoritas y tómalas a diario: solas o combinadas, crudas, cocidas, en purés, sopas, a las plancha, salteadas o rebozadas ... como aperitivo, primer plato o guarnición.

FRUTAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
AJO												
CEBOLLA												
PUERRO												
BRÓCOLI												
COL LOMBARDA												
COLIFLOR												
REPOLLO												
PIMIENTO												
TOMATE												
ACELGA												
CARDO												
ENDIBIA												
ESCAROLA												
ESPINACA												
LECHUGA												
ALCACHOFA												
GUISANTE												
HABA												
JUDÍA VERDE												
BERENJENA												
CALABACÍN												
CALABAZA												
PEPINO												
APIO												
NABO												
REMOLACHA												
RÁBANO												
ZANAHORIA												
ESPÁRAGO VERDE												

Puede seleccionar el mes para visualizar qué verduras están en temporada

Clasificación de acuerdo con la parte comestible de la planta a la que pertenece:

FRUTOS BULBOS COLES HOJAS Y TALLOS TIERNOS INFLORESCIENCIAS LE GUMBRES VERDES PEONIDES RAICES
TALLOS JÓVENES